

Od přidělového systému k televiznímu vaření. Strava v českých zemích 1939–1970

Od konce třicátých let do konce šedesátých let 20. století se strava všech vrstev obyvatelstva v českých zemích výrazně proměnila. Hned na začátku 2. světové války nacističtí okupanti zavedli přidělový systém na potraviny, který fungoval s různými proměnami až do poloviny roku 1953 a pochopitelně zásadním způsobem ovlivnil podobu stravování v tomto období. Dlouhodobě kromě masa chyběly zejména tuky a vejce a hospodyně se snažily připravit např. dort z poloviny vejce. Pokud odhlédneme od situace perzekvovaných osob, však nedocházelo ke skutečné podvýživě. Skromné poměry a nedostatek trvaly přinejmenším do druhé poloviny padesátých let. Po roce 1945 ovlivňovaly názory na stravování především lékaři zdůrazňující dopady jídla na zdraví. Zlepšení nabídky potravin, které se projevilo četnými inovacemi i obnovením tradic špičkové české kuchyně mj. i díky úspěchům na světové výstavě Expo 1958 v Bruselu. Také se však musely čím dál více řešit problémy s obezitou. Na počátku šedesátých let přišla další zásobovací krize, která se týkala hlavně živočišných potravin. Situace se zlepšila v druhé polovině tohoto desetiletí, kde i do gastronomie proniklo otvírání se různým trendům ze světa. Ve větší míře se prosazoval i fenomén vaření jako záliby – z kuchařek se staly bestsellery a v televizi si získal velkou oblibu pořad Vaří šéfkuchař.